

## 徐永安会见阳泉市考察团

7月17至19日,阳泉市考察团由市委书记洪发科带队考察横店集团。集团董事长、总裁徐永安,董事、副总裁厉宝平等与阳泉来宾就加强双方沟通交流,促进合作的事宜进行了座谈。阳泉市位于山西省东部,历史悠久,是晋东政治、经济、文化中心。该市素有“煤铁之乡”之誉,是一座以煤产出为基础的

资源型城市,具有良好的经济基础、资源优势和区位优势。目前,该市正致力于“以资源型产业循环化、新兴产业高端化”为重点的全面转型工作。

横店集团是国内特大型民营企业,在山西太原也有企业。秉承集团“注重分享回报、造福社会”的发展理念,横店集团在山西的企业既注重经济发展,又积极承担企业社会责任,为当地经济社会发展做出了重要贡献。因此,具有先进发展理念的横店集团深受阳泉市赞赏和看重,该市希望与

横店集团紧密合作,以推动阳泉的转型发展。

在横店期间,洪发科一行实地考察了横店集团的得邦照明、英洛华电气等工业企业,以及明清宫苑、秦王宫、清明上河图等景区。

座谈会上,徐永安介绍了横店集团目前已形成的电气电子、医药化学、影视文化、现代综合服务业等四大产业迅猛发展的新格局。他说,预计接下来一段时期,国际经济形势变化仍然较大,集团将以稳中求发展的思路,以务实的精神,通过人力资源国际化、市场运作国际化、资本运作国际化、公司管理国际化、横店品牌国际化的措施,推进企业进一步发展,力争打造成国际化的企业集团。

徐永安还说,目前是文化产业发展的黄金时期,虽然现在各地都在建设影视基

地,但横店的影视文化产业经过了十多年的发展,具有先发优势、配套优势和丰富的发展经验。横店集团目前仍在继续建设相关项目,以丰富横店影视文化产业的内涵,增强“横店影视”的内涵辐射力。

洪发科介绍了阳泉市推进“工业强市、文化兴市、扩城围市、生态靓市”四大战略的相关工作。他说,阳泉不仅有矿产资源,还有娘子关、固关等旅游资源。作为典型的资源型城市,阳泉的转型发展迫在眉睫,阳泉需要更高的标杆、更大的平台、更广的视野。他认为,横店集团积极构建现代企业制度,推动集团国际化发展,并注重以企业发展带动地方经济社会发展的理念非常先进,值得学习借鉴。他表示,此次考察对阳泉实现长远发展具有非常重要的意义。

双方还就产业对接、谋求共赢事宜进行了探讨。(曾传飞)

## 集团工企二季度主业优势突显

记者从7月16日举行的横店集团二季度工业企业运营分析会上得悉,集团工企二季度主业优势明显,毛利稳步上升。

### 集团工企总体保持平稳增长

上半年,全球经济仍处低迷,国内经济增速放缓,企业经营环境持续恶化,产能过剩已成常态,求生存、求发展的恶性价格竞争此起彼伏。在总体偏紧的大环境中,面对严峻形势,集团下属各工业企业紧紧围绕“勤修内功求生存,做强主业求发展”的应对思路,勇于开拓,不断创新,在行业洗牌中突显出了竞争优势。据统计,今年上半年,集团工业企业毛利率提高了两个百分点,利润同比增长13%。

### 勤修内功 做强主业

在市场大环境偏冷的情况下,集团各工业企业勤修内功,做强主业。

东磁和普洛股份分别通过推行绩效管理和本降本增效措施,降低成本数千万元;得邦照明实行内扩外控,强调精细化生产,资产周转率在集团工企中名列前茅;家园化工的轻酸供不应求,扩产后有望达到50%的市场占有率。

在行业洗牌中,集团具有核心竞争力的工业企业在市场中优势突显,尤其是不断强化、优化自身核心竞争力的企业,保持了较好的发展势头。东磁磁性材料产品依托自身技术、品牌等优势,毛利水平比竞争对手高出10%以上;具有核心技术能力,团队式服务客户的英洛华电气面对电机市场全线下滑的形势,在销售和毛利率等方面均占优势;中核苏阀横店机械加大研发力度,上半年研发的新产品的销售额和利润的增长幅度均超100%;集团医药化工类企业近几年快速发展,也前景喜人,并正在为新一轮的发展投资蓄势。

### 重升级 做大产业链 谋求更快发展

集团工企二季度毛利稳步提高,主业优势明显,这得益于各企业基础工作扎实、精细化管理到位,能根据形势积极调整应对。因此,虽然身处国际贸易需求下降,国内经营环境持续恶化的局面,各工业企业仍取得了较好的成绩。

总部工业企业运营总监任立平介绍,随着全球经济逐渐一体化,企业竞争已进入到白热化,绝大多数行业处于“微利时代”,谁能精准控制成本,发挥成本的最大功效,谁就能在竞争中立于不败之地。他建议,各工业企业除了要继续强化管理,提高企业核心竞争力外,还可以通过有序整合资源、延伸产业链、开发新产品新领域、降低成本等工作来谋求企业更快更好发展。

(陈亚君)

## 在横店,从此看病不再花钱

在横店古民居老东门,有一个叫《横店健康咨询服务站》,聘请了医疗专家、中医名家、民间高手,主攻疑难杂症,包括药品在内,免费为老百姓服务。同时,他表态将捐献前几年收藏的犀角、牦牛角、沉香等名贵中药材,以用于疑难杂症的治疗。

攻克疑难杂症,医生是关键。徐文荣亲自考察挑选了首批6名各有专长的医生,他们是治疗关节疼痛、头痛等多种疼痛的浙二医院骨科专家徐君平,擅长中医推拿、整骨正筋、气功、膏药治疗的上海高手张国亮,以及吴南京、张含旭、俞秉水、包昌国等名医。

每周一到周五下午15:00-17:00为横店人以及在横店工作的新横店人开放。以下为《横店集团报》的报道。



## 横店健康咨询服务站开放

6月16日下午,天气晴朗,位于横店文化娱乐中心内的健康咨询服务站,在鞭炮声、鼓乐声和热烈的掌声中,由横店集团创始人、横店共创共有共享工作委员会主席徐文荣和6位医生共同揭牌开放。

服务站内,一条写着“有病莫须怕,进得院来风邪敛迹。无钱也可医,出了门去神气勃发”的横幅特别醒目。

闻讯赶来的本地患者厉先生就诊后高兴地对记者说:“听说在这里看疑难杂症不要钱,我来试试,果然如此。我这多年的肩痛被张医师推拿正筋后,已经不痛,真神仙一样,还分文不收,倒贴药费。这还得感谢徐文荣先生关心百姓健康。”

近年来,徐文荣心中越来越记挂横店百姓生活。多年来,横店集团和横店四工委为横店城镇建设投入了大量资

金。自2004年起四工委还乡8000多名横店老年人每年发放生活补助,给全镇近2万名老年人免费办理了影视城景区游览证。2010年,徐文荣提出了“努力奋斗十年,办成十件大事”,要实现使横店农民早日达到香港居民的生活水平的目标。2012年,他又着手创办横店文化娱乐中心,建设综艺大观园和青少年康乐园等,全都免费对百姓开放。

5月8日,徐文荣带领有关人员到横店文化娱乐中心22号古民居详细布局,从接诊室、治疗室、候诊处、卫生间,到医生住处等都作了一一布置。

5月9日,在四工委全体员工会上,徐文荣正式宣布筹建健康咨询服务站,将聘请医疗专家、中医名家、民间高手,主攻疑难杂症,包括药品在内,免费为老百姓服务。同时,他表态将捐

献前几年收藏的犀角、牦牛角、沉香等名贵中药材,以用于疑难杂症的治疗。

攻克疑难杂症,医生是关键。徐文荣亲自考察挑选了首批6名各有专长的医生,他们是治疗关节疼痛、头痛等多种疼痛的浙二医院骨科专家徐君平,擅长中医推拿、整骨正筋、气功、膏药治疗的上海高手张国亮,以及吴南京、张含旭、俞秉水、包昌国等名医。

6月4日,徐文荣亲笔题写了站名。他表示,今后还将陆续聘请国内外著名医疗专家,扩大诊疗治疗范围。

健康咨询服务站的6名专家由于名声在外,开业当天来了不少就诊者。服务站站长贾惠花介绍,由于患者太多,医生们是日一直忙到晚。

健康咨询服务站开业后,为了让横店百姓过上更美好的生活,徐文荣又忙开了……

# 2013年应届毕业生工作交流座谈会

从去年校招结束后，今年的3月份开始，大学生陆陆续续的来公司报到，最后一批也在7月8日到公司报到结束。为了能更了解自己的工作性质与掌握今后的工作内容，公司先安排毕业生到各个车间实习，这不仅让初入社会的他们了解了成品设备，也让他们体验了一线工人们的工作环境。当然，期间遇到的问题还是蛮多的，不过大家的斗志也在这段实习期被逐渐点燃，为日后所要面临的挑战做好准备。

为了能更了解应届毕业生们目前的工作和生活状况，让他们感觉到，在得邦，工作并不是全部，还有各位公司以及领导在关心着他们，了解他们的近况，解决他们的问题，让他们更能心无顾虑的在公司工作。为此，在8月2号下午三点，大家聚集在培训教室举行了这个座谈会，此次会议也得到了各部门领导的重视与支持。为了让大家愉快轻松的度过整个座谈会，特地为大家买来了清热带暑的西瓜、葡萄以及一些舒缓饥饿的小点心。

参加此次会议的除了校招的25名大学生外，还有HR的薄倩部长、李金涛经理和华群洲经理。新人们虽然在公司工作的时间有些已经有4、5个月了，不过毕竟好多都是初次见面，比较陌生，一下子让大家畅谈起来不知从哪个话题开口。因此李经理按人员名单，根据不同的部门，轮流让各位发言，无领导式交流模式，谈谈最近的工作情况，工作中遇到的问题，自己得到锻炼的机



会和感想等。轮到发言的同事一般都说自己的师傅是哪位，说起自己的师傅是怎样一个人，跟着他们学习到的知识是多么丰富而充实的，并感谢了导师能够耐心的教导自己，然后说到自己在工作中遇到的问题，线条的问题，生产线上临时突发的事情，从自己刚开始不知从何做起，到现在已经能独立完成一部分工作，都是通过自己坚持努力学习的成果。最后也表达了自己对未来职场上的规划以及相信自己相信得邦的信心。虽说在车间工作有汗水，但是得到的回报却是远远超过了付出的。

会议进行到一半，大家明显已经能放开的多了，一边吃着水果一边随心所欲的畅谈，互相聊着自己工作中的趣事，工作中的烦恼以及对公司生产和管理上的一些建议。让我们看到了会议应该有的效果。

最后，我们的李经理、华经理和薄部长给大家分享了自己的人生经历，从他们的第一份工作，到最后来到得邦，如何逐步成长的过程以及一些价值观的转变。用自己的例子告诉大家，成长是一个循序渐进的过程，每个人都想要变成闪光的金子，但是在这个之前，必须要有一段磨练，不能好高骛远；还举了一个晋升的寓言故事来告诉大家，不要总觉得世界对你不公平，要时刻反省，自己是否真的做的比别人好。与此同时，部长还为大家推荐了一本书——《正能量》，非常适合刚入职场的年轻人看，书中的一些启示能帮助他们少走弯路。希望大家每天都充满了正能量为公司贡献自己的才华。

相信自己，相信未来，在得邦，我们不是孤军奋战，为了得邦的美好愿景，我们一起努力！  
(人力资源部 管婷婷)

## 千万别成为可有可无的人

端茶递水，跑前跑后，察言观色，随机应变，这些都是职场新人的基本功。只有基本功当然不够，它们只能保证你不会被扫地出门而已。想要在竞争激烈、节奏飞快的职场存活下来，就要以最快的速度将“新人牌”外套脱下来，融入同事中，让人家不拿你当外人。

在工作中，你一旦用出色的成绩征服了老板，那么你就好比是趴在窗户上的苍蝇，虽然暂时没有出路，但前途是光明的。如果你成了老板眼中可有可无的人，那么你的职位就如同公交车上的座位，只要你一起身，就会被别人占有。同样的工作由不同的人来干，效果会截然不同。有的人干得有声有色，业绩辉煌，老板对他刮目相看。而有的人做事懒散，冷漠处之，潜力也无法发挥。

你不关心工作，也就等于取消了继续从事这份职业资格。如果你不懂得在团队中主动贡献，就算能力再强，也会变成团队进步的阻碍，成为可有可无的人。一位计算机工程师在公司人事缩减时被裁。他沮丧的问同事：“我又没犯什么错，经理为什么把我裁掉？”

同事A说：“还记得上次他让你指导业务部门使用计算机，你坐在那没事干时，正好被他碰到吗？”

“那时大家刚好都没有问题，我才上网的。我在一旁待命，有人发问我不马上就去吗？”他反问道。

同事B附和：“经理留下来的另一个工程师，那天帮人修计算机，修到整台机器都坏掉，经理没裁他竟然裁你，真说不过去！”

他们徒劳无功地讨论了一个多小时，同事A终于说：“你可以去问向经理，如果真有错，下次可以做得更好不是吗？”

同事A的话让他想了很多天，他终于决定亲自找经理谈一谈。

“我想了解一下这次裁员的原因。我知道这次为了精简编制，总得有人被裁掉，但很难把裁员和我的表现联想在一起。如果真是我表现不好，请经理指点，我希望有改进的机会，至少在下一份工作上我不会再犯同样的错误。”他把在心里编排很久的话一口气全说了出来。

经理听完愣了一下，说：“如果你以前也这么积极主动，今天裁的人肯定不是你。你的工作能力很强，也没有犯过重大过失，唯一的缺点就是主观意识太重，缺乏合作精神。如果团队中某个人不懂得主动贡献，总是为了他费心协调，就算能力再强，也会成为团队进步的阻碍。”

“但我并不难以沟通啊！”他反驳。“如果你将自己的态度和同事相比，以10分为满分，在积极热心这方面，你给自己几分？”经理问。

“我明白了”他说。“你有专业能力为基础，如果你积极热心，懂得合作和运用团队的力量，你的贡献和成就就会更大。”

他虚心接受经理的建议，也非常庆幸自己没有假设某个被裁员的原因，怨天尤人。由于敢于发问，他才能够正视自己的缺点。

经理也很高兴看到他上进的一面，几天后亲自打电话给他介绍了一个更好的职位。

人与人之间最宝贵的资源是合作关系。社会告诉我们要保护自己，多做可能会错，热心可能受伤，以至于我们宁可被动甚至漠不关心。

一个人可以聪明绝顶、能力过人，但若不懂得以积极热心来培养和谐的合作关系，无论多成功都得付出事半功倍的代价。不积极热心的只会做被吩咐的工作，而愿意付出的人即使能力有限，也能带动团队，集结众人的力量，使工作顺利进行。

这位工程师在被裁员后学会了合作的第一前提：主动关心别人的需求。当别人感到被关心时也会付出相应的善意，分享自己的资源，这就是合作的师大益处。

在职场中博弈，要想保住饭碗，就不要做那颗可有可无的“棋子”，哪怕你是“卒”，也要勇往直前永不后退。

世界上不缺有才华的人，没有人无可替代。如今，每年有百万大学生步入社会，生存的严峻性比以往任何时候都要紧迫。

由于很多人都对你的岗位虎视眈眈，所以你要懂得如何在工作中使自己无可替代。让那些惦记你位置的人只有想法，而毫无办法。

有一家涂料厂的生产状况非常糟糕，每个员工一天只能生产3桶涂料。老板采取了一套奖励机制，规定“每天生产7桶就奖励20美元”，但遗憾的是没有一个员工能够完成。

有一个小伙子用了一个月时间，就找到了工厂的症结所在。于是他对老板说：“请您给我一定的行政权！”老板决定聘任他为临时副厂长，如果3个月内完不成任务就降回原职。让老板没有想到的是，小伙子上任当天，员工的人均日产量就达到了5桶。

老板惊喜地走进车间，询问是怎么做到的？老小伙子笑笑说：“我只是把‘每天生产7桶奖励20美元’改成了‘超额完



有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光了躺在一张床上了，却背靠着背，不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”

秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

同为一梦，解析却大为不同。这说明积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

成1桶奖励5美元’。”

“多生产4桶奖励20美元和每超额1桶奖励5美元”，这不是一回事吗？更何况20美元更为丰厚，为什么员工们却更愿意为5美元而努力呢？

小伙子说：“在员工只能生产3桶涂料的时候，7桶的目标对他们来说明显太高，无论奖金多么丰厚，他们都会觉得这个任务完不成。所以，我才把奖励机制改成了‘超额完成1桶奖励5美元’，只需要稍微加把劲就能实现。这样一来，效率就自然而然地提高了！”

老板终于明白了其中的奥妙。他很快正式任命小伙子为副厂长。半年后，工人的人均日产量达到了10桶，在10桶的基础上，小伙子又做出了“每超额1桶奖励10美元”的新规定，工厂很快扭转了亏损的局面。

小伙子的这套奖励机制就是后来在管理界广为沿用的“期望理论”，他就是“期望理论”的奠基人、国际管理学界具有影响力的管理大师——维克托·弗鲁姆。

### 易友小百科：

“期望理论”：当人们根据以往的能力和经历，感觉到在一定的时间里能够达到某种目标和成就，心中就会不自觉地产生一种期望，而一个恰到好处的激励，就能直接将这种期望转化为能量与力量！

(摘自易友)

## 勇夺排球比赛冠军

7月22日,大暑,这一年中最为炎热的时节,公司第七届运动会开始了,第二天,就是排球比赛的开幕日期。

比赛虽然是在下午5:30开始,但是滚烫的热气不断的从地面升起,致使大家都汗流浹背。好在此时太阳已被IV生产大楼挡住,已经晒不着比赛场地了,这也算是唯一的好处吧!小组赛打循环,我们所在的B组有四个队,前三名出线,需淘汰一个队伍。不过我们实力还不错,不担心出不了线。

果然,经过4天的比赛,小组赛终于结束,我们以小组第二的成绩成功晋级。接下来是淘汰赛,与得邦塑料队进行较量。经过之前对他们的观察,他们的主要得分是靠男选手王晓东的发球得分,其他并没有什么明显的优势。尽管如此,我们也不能掉以

轻心。第一局比赛开始后,我们有点儿轻敌,打得比较放松,以至于以20:25输掉一局。第二局后,我们采取认真防守,猛烈进攻的策略,不给对方一点机会,以25:12扳回一局,第三局是决定胜负的一局,我们自然不能放松,时刻都蓄势待发,最后以15:10战胜塑料队。成功逆转,晋级前三。

进入前三名后,由于队伍少的问题,不能直接采用淘汰晋级的方法,只能采用循环来决出一、二、三名。晋级后的第一场与TP生产队展开第二次遭遇战,在小组赛中就是输给他们,不过那时候没有手感,无法发挥真正的实力,以至于会输给他们,这一次我们要一雪前耻。比赛开始后,我们一直处于领先的优势,最后以25:17战胜一局。第二局开局后,对方来了个大反击,以

至最后没能追回比分,打成1:1。决定胜负的时候到了,我们加强了防守,同时由我担任主攻手,很快比分越拉越大,最后以15:8战胜TP生产队。

最后的冠军争夺赛是与JV生产队的对决,成败在此一举!直到比赛开始前,我才知道:他们今天调休,有一队友请假,无法前来比赛,所以只有五人上场。这也让我吃了一颗定心丸,本来旗鼓相当的两个队,现在也出现了一丝差距。虽然他们的主力都在,但是空挡要比我们的大,我们就更有机会得分。果然,半小时后,我们轻松战胜对手,成功夺得冠军!

历时10多天的排球比赛结束了,比赛期间参赛队员们意气风发,我行政队成员在比赛中总结得失,一步一个脚印,虽然准备时间不足,大家平时接触排球较少,但是我们抱着积极参与学习的态度,在比赛中赛出了风格,赛出了水平,成功的做到了有始有终,最终拿下冠军。(许庆祥)

## 四川老乡会成立



俗话说的好:“儿行千里母担忧”,“出门在外靠朋友”多形容出门在外的人们。众多的打工人员为了自己的生活的更好漂泊在不同的城市中,我也是漂泊人群中的一员。咱工公司今年就组织了一个让我们老乡相聚的机会——老乡会,把本不认识的我们招集在一起,说说家乡话聊家乡事。

6月28号6点,是四川老乡会开始的时间也是我们公司首次举办老乡会。我提前半小时来到了活动进点,会场已被负责人员做了简单的布置,十几张桌子围成一个圈正前方挂着一个投影仪里面放着四川的著名的景点,会场中用拉花各小红灯笼做装饰看上去双喜庆又温馨。

活动分为以下几步:

第一:老乡签名把每个参加人员的名字都留在了红色幕布上,也让我们“享受了明星般的待遇。”

第二:陈姐为首次老乡会致开幕词。

第三:老相乡相互认识,最短时间内让大家相互有一个基本的了解

第四:四川景点竞猜与家乡图片展示。

第五:四川老相会、会长的选举,很荣幸我担任上了会长一职

第六:合影留念。

这短短的两个小时老乡会,把我们从不认识的陌路人变成了彼此认识的友人,也让我们外来人员多增加了一份亲切感,让我们在过年回家的火车上不在孤单,可以结伴回到我们美丽的家乡四川,感谢这次活动的工作人员有你们组织才会有我们的相识。

在得邦的四川老乡们我们一起把四川人的优点都展示给大家吧!老乡们加油!雄起、雄起。(李吉燕)

## 得邦塑料队荣获乒乓球男团、女团、男单、女单冠军

7月27日,经过一整天的拼搏,得邦照明第七届运动会乒乓球男、女团体、男、女单项个人比赛圆满结束。得邦塑料队包揽乒乓球男子团体、女子团体冠军和男子单打、女子个人单打冠军,同时还取得了女子单打亚军。

得邦塑料有限公司于今年3月底起,整体划归得邦照明公司管理,壮大了得邦照明实体的同时,得邦塑料公司也增强了活力,上半年销售收入、利润等经济指标均创历史同期最好水平。

得邦塑料公司十分注重乒乓球运动,早在2012年就制订计划,安排全年的体育活动,分别与集团内周边企业开展乒乓球比赛。同时利用每周二、四晚上进行乒乓球训练。经过一年多的训练,乒乓球队员的个人水平得到了提升,团队意识也得到了加强。

今年七月上旬,接到得邦照明公司关于第七届运动会的通知后,塑料公司工会立即召开会议进行传达,确



定了参赛项目和领队人员。由于时间短,加上塑料公司人员少,几位队员又身兼数职,有的生产任务很重,难以集中进行训练,结果男、女队只能临时各组织了1次训练。但全体队员牢记“战胜自我、追求卓越”的得邦企业精神,抱着“友谊第一、比赛第二”的心情,认真参加改制后的第一次体育活动,在比赛拼搏中获得了解、在相互了解

中获得认知,队员们遵守运动会纪律,服从裁判指令,合理安排参赛队员比赛场次,每一场都不放过,每一局都不放松,一分一分的争夺,经过全体队员的努力奋斗,成绩斐然,实为不易。但队员们充分认识到,成绩只能说明过去,还须继续努力,在得邦大家庭里,共同为公司精神文明的建设,为构建和谐企业,做出更大的贡献。(张可全)

## 我们的篮球、我们的团队、我们的人生

黄昏的晚霞将球员的影子拉长,但球风依旧硬朗。傍晚的斜阳改变了球的形状,但弧线依然流畅,我们把梦想洒在球场上。努力地拼抢,激情的碰撞,是篮球赐予了我们生命和力量。

篮球比赛是公司一年一度的盛事,在这酷热的夏日得邦第七届运动会的鸣笛如期吹响,是篮球打响了运动会的第一枪,作为得邦最受关注的篮球项目、当仁不让。公司的球场上有一群身影他们驰骋、奔放,哪怕是汗水打湿了衣裳也要让生命在这里绽放,即使跌倒,爬起来也会拼命的赶上。我们执着于这种淋漓过后的酣畅,我们痴迷于这种拼搏过后跳动的内心,它们告诉我们坚持过后会拥有无穷的力量。上一年的翎羽而归,我们并没有气馁,这一年我们整装待发,再扬风帆。我们不是德怀恩,没有惊人的速度。我们不是克里斯,没有出众的球技。我们也不是勒布朗,没有强壮的身体。但是至少我们拥有对篮球的热爱与着迷,我们有很好的协作,我们有明确的分工,进攻有人得分,组织有人跑动,防守有人卡位,有对对手的分析,也有自己的战术布置,还有一群始终不离不弃的幕后队员,他们



虽然没有上场,但他们的鼓励和呐喊是我们坚持不懈的力量。

近段时间篮球赛成为周边最热门的话题,马路上、公交上、饭桌上讲得津津有味,成为了人们不厌其烦的谈资。“赢了没?”更是成功的取代了“吃饭了吗?”成为了一种时髦的打招呼新方式。今年的比

赛无与伦比的精彩,每支球队都有他们的风格,每支球队到有属于他们自己的传奇,其中我们也缔造了不少奇迹,第一场大胜花费多少力气,第二场的险出其不意,第三场最后的逆袭主要是对手没有把我们放在眼里,第四场的惨败让我们猛然清醒,意识到自己没什么了不起。季后赛

我们本有机会再进一步,可是我们改变了不了天意,故天将降“大雨”于斯人也,我们又有什么办法。那时我们与前三名几乎触手可及,最终还是擦肩而过。是的,我们没有夺得冠军,这让我们充分的意识到自己还不够优秀,同时也看到进步的空间,可是我们证明了自己,我们诠释了团队篮球的真谛,曾经无数的质疑,我们用行动进行了强有力的还击。我为身在这样一个团队中感到自豪,有协作与分工、有支持与鼓励、有总结与反思。不仅仅只是在球场上,在工作中也正是我们追求的。

人生好似一场球赛,充满机遇。当有好的投篮机会在你面前的时候,千万不要过多的拍球,机遇往往只停留在零点几秒之间,错过了将不再拥有,当机会出现在我们面前的时候请果断的出手,人生也是如此;人生恰似一场球赛,充满挑战。当前面有人阻挡你前进的脚步时,请保持清醒,用你的睿智和勇敢将他甩在身后,人生既是如此;人生近似一场球赛,当我们不够优秀,要充实自己。但我们被低估时,要证明自己。当我们赢得胜利时,请不要忘乎所以,后面还有未知的挑战等着自己,人生正是如此。(测试中心 徐磊)

# 走在孝心和感恩的路上

记LED生产部“父亲节”“母亲节”活动

中华民族向来是提倡孝顺遵循孝道的民族，自古便有“百行孝为先，众善孝为源”的说法。而是否懂得感恩更是衡量现代人是否拥有健全人格的重要标准之一。拥有孝心懂得感恩一直是个人综合素质优秀和EQ高低的重要反映指标，同时具备这两项能力的人不会差到哪里去已成为众人心照不宣的共识。试想一个连自己的父母都不懂得孝顺不知感恩的人，我们能指望他做出什么惊天动地泣鬼神的壮举呢，同样一个拥有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”博大胸襟和高尚情怀的人，无需鞭策，自会带动影响身边的人。

对员工进行孝心和感恩教育，从来都不是哪个企业部门的义务，但若从提高员工综合素质和提高员工在部门团队里归属感和向心力的角度来看这又是应有的题中之意，基于这样的认知，部门策划了“父亲节”和“母亲节”的活动，旨在通过这样的节日让员工对父母进行爱的回馈和表达，在互动的过程中感受自己的成长。

活动的内容，其实并不复杂。通过节日的持续提醒，中间的活动动员宣传和指导，在5月12号“母亲节”和6月16号“父亲节”当天的进展，节后数据统计和员工回访，活动总结为下次活动提供改善支持。

习惯被索取的爸爸妈妈其实对我们的要求都不高，一个电话，一个短信，一起吃顿饭，一束康乃馨，甚至一句“爸爸妈妈辛苦了，我爱你们”都是孝心的表达，都可能让他们情不自禁潸然泪下。很低的要求却也印证了一句古话：可怜天下父母心。

在动员和指导的过程中，发现即使只有那么一句话，却有很多人说不出来，针对这种情况，我们也做了专门的动员。一类觉得这么肉麻的话不好意思说出口，我们的动员词里这样答复：不记得小时候生病，寒夜里爸爸背你走了十几里夜路到医生家里，敲门求医生给你看病，堂堂七尺男儿急的眼泪在眼里打转，就差没有给医生跪下了，Just For You(只是为了你，他的宝贝儿子)；忘记了妈妈在菜市场当着那么多人的面和其他人争吵的面红耳赤，为了和别人争着买最后一只土鸡，因为你身体弱需要喝鸡汤滋补，Only For You(仅仅为了你，她的贴心小棉袄)。他们这么大人了，怎么会好意思啊，难道他们不要面子喜欢丢人？不，他们知道爱比面子重要，不是吗？你呢？

另一类觉得，反正以后有的是机会，不差这么一次，以后好好尽孝不就好了。动员词里同样做了专门的回答：意外和明天哪个先到，没人知道。“地震宝宝”躲过了08年5月12号的汶川

地震当天出生，却在前几天的芦山地震中夭折，没有来得及过他5周岁的生日。漂泊在外，一年回家一趟，甚至几年回家一次也是屡见不鲜。父母今年贵庚几何，和父母见面的次数是否屈指可算？例如父母今年50岁，你一年回家一次，那么恭喜，你们还有50次左右的相聚，50次之后呢？见面变得很奢侈，吵架更为不可能，我们都心知肚明，却不敢去想更不愿面对了。过去的已经过去，未来的还没来，珍惜当下的幸福，在父母还能享受你孝心的时候多做些，无疑是我们最好的选择。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的遗憾与悲切没人希望在自己身上上演吧？

从节后收集的数据信息来看，制造、工程、品管三处所有员工超过98%的员工有所行动，工程处更是保持着双百的记录。在随机抽查的员工中，一个年轻的小伙子直言能明显地感觉到父母接到电话时的惊喜，刚开始简直不敢相信，待清楚事情的原委后夸他变得懂事了，知道关心爸妈了，“这种感觉很奇怪”。

员工的成长也是部门团队的财富。如果我们的行动能让员工尽早地成长起来，能让员工感受到部门的尊重和关怀，并能用自己的行为来影响身边的人，那么我们所付出的所有都是值得的，我们也渐渐理解了领导多次提醒的初衷和目的。

(LED制造处刘建)

## 到水库游泳 注意安全

昨日傍晚5点多，横店镇绕溪村东溪水库，四五十名男青年正光着膀子在欢快地游泳。水库旁边，赫然立着数块“水库水深，禁止游泳”的牌子。

据南江水库渠道管理所负责人介绍，早年，考虑到横店城市供水的安全性，将东溪水库作为应急备用及补充水源，为南江引水系统检修故障时应急所需。不过，自2011年开始，横店等地的饮用水已全部从南江水库引入，通过封闭式隧洞直接引至水厂。

尽管东溪水库目前已不再作为备用饮用水水源，但水库仍然禁止游泳。李先生几乎每天收工后都会来东溪水库游泳。他说，天气太热，若每天去游泳馆的话，费用也不少。他听说这水库曾经发生过溺亡事件，所以一般都会做好防护措施；但很多年轻人自恃水性好，经常不做任何防护措施游到水库中央。

昨日，记者从横店镇综治办了解到，去年就有4人在东溪水库溺亡。不久前，有人在后岑山一水库游泳时发生意不幸溺亡。

(楼瑞琳)

## 夏季预防中暑小知识

烈日炎炎，我国大部分地区高温频发，在这样的天气下，如何预防中暑是大家必备的常识。以下就给大家提供一些预防中暑的妙招。

**妙招一：**出行尽量躲避烈日，一定要备好防晒的工具。尽量不要选在11点到15点之间出行，须知这个时间段日光是最强烈的，而中暑的可能性也是平时的几倍，如果一定要外出，那么一定要做好防护工作，如打遮阳伞，戴遮阳帽、墨镜，有条件的抹点防晒霜是最好的。

**妙招二：**家中准备一些防暑药物，这些药物有人丹、藿香正气水、无极丹、十滴水、清凉油等。

**妙招三：**用凉水冲手腕，每隔几小时用自来水冲手腕5秒，因为手腕是动脉血流过地方，这样可降低血液温度。同时，少饮酒多喝水，尽量做到少吃多餐。

**妙招四：**夏日外出时，适宜的穿着也是防暑的关键。夏日的衣服材质应尽量选棉、麻、丝类，这类服装吸汗，可散热；化纤类服装大多不能及时散热，易引起中暑。午睡时间不宜过长，否则中枢神经会加深抑制，脑内血流量相对减少，代谢过程减缓，导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

**妙招五：**正确喝水。专家指出，夏日里不要等到口渴时再喝水，因为口渴时就表明身体已缺水了。为保证人体不出现缺水状况，应时时进水，养成经常喝水的好习惯。如果自己每天出汗较多，也可适量饮用盐水，补充人体因出汗而失去的盐分。另外，夏季人体容易缺钾，总会有倦怠、疲乏之感，喝些含钾的茶水可缓解这种情况。

**妙招六：**夏日要睡好。夏季日长夜短，气温较高，人体正处于新陈代谢旺盛时期，消耗较大，极易产生疲劳感。合理而有效的睡眠可使人体各系统都得到放松，不但有利于工作和学习，还可预防中暑。夏日的最佳入睡时间是22点~23点，最佳起床时间是5点30分~6点30分。不过，在睡眠时注意不要躺在空调出风口或让电扇直吹，以免患上空调病和热伤风。

(小陈)

## 老屋

女儿周末迷上了电视剧《还珠格格》，每每看到小燕子语录总爆笑不已，里面有一首诗的内容是：“走进一间房，四面都是墙，抬头见老鼠，低头见蟑螂！”女儿就纳闷为什么会有那样的房子。我跟我小时候住的房子就是这样的。为了满足女儿的好奇心，我重新翻开记忆的书页，儿时的点点滴滴就像彩色照片一样依然清晰如画。

小时候我们住的房子是用泥巴掺上晒干的稻草和碎瓦片垒筑而成，前半间直接用瓦片封顶，里面设置锅灶猪圈，后半间加一阁楼，上面摆放晒干的稻草和木材，下面设置床铺桌椅。白天阁楼上的稻草堆是孩子们捉迷藏的好去处，往里掏一个洞在洞口盖上一捆稻草，只要不出声，很难找得到，有的孩子在里边瞄久了就不知不觉地睡着了，晚饭时间满村都是父母喊娃的声音，找得急了就叫邻居拿上竹竿把村里的那几口水塘打捞个遍，一无所获后不觉地松了口气，最后从

一起捉迷藏的孩子那里探得口风，翻开阁楼上的稻草垛，一个头上插满稻草、面色红润的孩子正睡得香甜，真是又气又爱。天黑下来了，累了一天的大人和孩子都沉入了梦乡，阁楼上却又闹腾了起来，而且比白天更胜。老鼠军团是暗夜里的骑士，它们咬开粮仓偷窃稻谷，溜进橱柜偷吃剩菜或是爬进悬挂在房梁上的饭篮里偷吃米饭。吃饱喝足了就在阁楼上列队奔跑、单打独斗或群殴，踩得木板咚咚响，大人被吵醒后眯着眼睛，操起床头边的竹竿往房顶上一阵猛戳，顿时鸦雀无声了，就像口技里的那块惊堂木一样，一拍，所有的风声雨声娃儿哭喊声戛然而止。不过这样的宁静只能维持片刻，老鼠侦察兵探得危机解除后就一切照旧了。有几只艺高胆大的老鼠会爬进蚊帐里寻找孩子吃剩的零食或者啃咬枕头边的小人书，正所谓“偷盗有风险，作案需谨慎！”有一天早上我们从舅舅背上撕下来一幅扁平的老鼠贴画。还有一次，睡梦中觉得鼻子痒痒，迷迷糊糊用

手一抓，触到一团毛茸茸的活物，赶紧以迅雷不及掩耳之势掷出去，不知那位鼠大哥是站在我鼻子上放哨呢还是小解，所幸只留下一道爪痕，没啃坏了鼻子。为了帮老鼠家族裁员以保证种族的优胜劣汰，我们用镊子捕捉那些肥硕的馋嘴鼠，然后把它们清理干净抹上盐包上粽叶，在闪着火星的炭灰堆里掏一个洞埋进去，几个小时后就浓郁的香味就把隔壁家的孩子勾了来，迫不及待地刨出来，风卷残云地啃得连骨头都不剩，最后还意犹未尽的感慨，“此味只应天上有，人间能得几回尝”。

住在老房子里除了有老鼠作伴，还有燕子相陪，暮春时节，农人们就会在屋檐下钉上一块块的木板，以便北归的燕子筑巢产卵，耳闻目染下的孩子们从小就燕子当成家里的一员，偷偷爬上梯子细数窝里的小鸟蛋；小心翼翼的把掉下来的雏鸟捧回窝内；下雨天看着燕子妈妈在风雨中穿梭忙碌地喂食，心里就会有暖暖的感动，长大后才明白自然界中唯母爱是相通的。

“山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。”这是刘禹锡对陋室的诠释。而我对居所的理解是：“屋不在奢华，贵在能避风雨；人不在多寡，胜在有爱相伴！”

(严燕)

## 食堂就餐有感

俗话说：人是铁，饭是钢，一餐不吃饿得慌。这话说得不错，人，只有吃饱了才有力气做事，若是饿着肚子，整个人都显得毫无力气，做事都没精神。就会严重的影响工作。

我常去就餐的食堂是公司一食堂，偶尔也会在二食堂吃面，在三食堂吃早餐。虽然身为南方人，以米饭为主，但是食物应该要多多样化，不只是米饭和面要互换着吃，荤菜和素菜之间也要尽量多样化，这才才能达到营养均衡的效果。挑食是一个很不好的习惯，建议挑食的朋友应该多吃菜，少吃肉，荤素

搭配才是对自己的健康负责。

一个好的就餐环境，使心情舒畅；若是在一个干净整洁的环境下就餐，人的心情也会变得很舒畅、愉悦；若是在一个又脏又乱的环境下就餐，又有谁能有好心情吃饭呢？所以，营造一个良好的就餐环境也显得尤为重要。在此，也希望那些饭后不端盘子的同事多注意，在今后就餐完毕后将盘子端到碗盘回收处，为营造良好的就餐环境贡献自己的一份力吧！

我是一个农村出身的孩子，从小就吃不饱，对食物可以说是来者不拒，不管酸甜苦辣咸，都能吃得饱饱

的。当然，不是每个人都能像我一样，挑食的人不在少数。厂里员工那么多，都来自全国各地，每个地方都有自己的饮食习惯。有一次吃午饭时，听到一旁的同事抱怨说：食堂的菜实在是太难吃了，跟猪食差不多。其实有时候食堂的菜做的确实不够好，这点希望食堂能够改进。还有一些说：炒出来的菜太辣了或者是不够辣，众说纷纷。这只能说明各地的口味都不一样，众口难调吧！但是希望食堂能够多做几种口味菜色，以供员工挑选。出门在外，挑食也是个不好的习惯，希望挑食的朋友可以早日克服。

(唐云)